



# משקיעה בזפי הפנימי

מרוצות מעצמכן? אולי עדיף שתדלגו על הכתבה,  
כי המנתחים הפלסטטיים כבר כבשו יעד נוסף בגוף  
האישה: איבר המין, מניתוחי הצרת הנרתיק ועד  
זריקות מילוי. האם מדובר בהליך שמשדרג את  
הסקס או בעוד השתעבדות לשיפוצים לא נחוצים?

שירלי גולן ♦ איור: גיא מורד

יפית (49), אשת פרסום נשואה ואם לארבעה, התכוננה לניתוח מינורי בשלפוחית השתן והופתעה כשהרופא שאל אם תרצה לעבור הליך נוסף באותה הזדמנות. "הוא הציע לי לעשות הצרת נרתיקו" היא משחזרת, ומודה שהתחבטה בעצמה בסוגיה לאורך השנים. "אמנם חשבתי על האפשרות לטפל באיבר המין שלי, אבל לא דיברתי על זה עם בעלי, כי חששתי שהוא יחשוב שאני בוגדת בו. הרי מה פתאום, אחרי עשרות שנים יחד וארבעה ילדים, כשהוא מעולם לא התלונן, אני רוצה להצר את הנרתיק שלי? אבל כשהרופא הציע, הרגשתי פתאום שזאת קפיצת בנג'י שאני חייבת לעשות. בעלי לא הבין מאיפה זה בא לי".

**מאיפה, באמת?**  
 "רציתי להיות שוב בת 17, לחזור אחורה, להיות מסוגלת לגמור גם בחדירה. לא הבנתי למה אני צריכה לקבל את הבלות באיברי המין שלי, למה אני צריכה להתרגל לשינוי בהרגשה שלי בסקס אחרי הלידה האחרונה, שלפני כן ייחסתי אותו לעובדה שאני עסוקה יותר. לכן החלטתי לעבור גם מתיחה של הבטן התחתונה וגם הצרה של הנרתיק".

**ומה הרגשת בעקבות הניתוח?**  
 "תקופת ההחלמה, שנמשכה שבועיים וחצי בערה, החזירה אותנו למשהו ראשוני. גם הציפייה לסקס וגם ההתנהלות הייתה כמו לפני הפעם הראשונה ששכננו. עוד לפני כן עשיתי ניסוי עם

**אירית: "בסופו של דבר לא היה ממש שינוי אחרי הניתוח שעשיתי, כי גם לפני כן לא הייתה שום בעיה. בעלי עדיין לא מבין למה ביזבזתי על זה כסף"**

עצמי, החדרתי פנימה טמפון והרגשתי אחרת. בהמשך הרגשתי שעברנו למסלול חדש במיניות".  
**ומה בעלך אמר?**  
 "שהוא מרגיש יותר טוב בסקס, למרות שהוא הרגיש שזה לא הפריע לו קודם. הוא לא נפל במלכודת".

**חיכוכים ויכוחים**

זו לא הפעם הראשונה שיפית (שמות המטופלות בכתבה בדו"ח) – שעברה כבר ניתוח מתיחת פנים והזרקות למילוי הקמטים – מתמסרת לטיפול קוסמטי, והיא לא היחידה שהחליטה לשפץ גם את איבר המין שלה. בבריטניה, למשל, כמעט הוכפל מספר הניתוחים הווגינליים שבוצעו בשנה האחרונה, מה שממקם אותם במקום השלישי ברשימת ההליכים הפלסטיים הפופולריים.

גם בארץ נרשמה עלייה, אם כי מתונה, בשכיחותם, וכיום עוברות אותם כמה עשרות נשים מדי שנה, לעומת בודדות בלבד בשנים קודמות. המנתח הפלסטי ד"ר דב קליין מדווח על עלייה ניכרת בכמות הנשים העוברות את ההליך, אם כי אחוז הניתוחים הללו עדיין נמוך משמעותית ביחס לניתוחי חזה ומתיחות פנים. ברשת "פרופורציה" מעידים על עלייה של 20 אחוז במספר הניתוחים האלה ב-2013 לעומת 2012.

ניתוח הצרת הנרתיק שעברה יפית נחשב לנפוץ ביותר בתחום הגינקולוגיה הפלסטית. הוא עולה כ-20 אלף שקל, עלול לגרום לתופעות לוואי כמו דימום, זיהום וכאבים וההחלמה נמשכת כשלושה שבועות. הניתוח נמשך כשעה בהרדמה מלאה ואפשר לעבור אותו החל משלושה חודשים לאחר הלידה, אולם מומלץ לעשות זאת רק עם סיום תוכנית הילודה או אם ברור שהלידות הבאות יהיו קיסריות.

אל תתבלבלו – התרחבות הנרתיק לא נחשבת לבעיה רפואית – היא פשוט עלולה לפגוע בתחו-

שה הן של הגבר והן של האישה, שכן היא מצמצמת את החיכוך בזמן החדירה.  
 רוב הנשים אינן חוות אורגזמה וגינלית וזקוקות לגירוי חיצוני, בדרגון, כדי להגיע לאורגזמה, מה שאומר שהנאתן מסקס לא אמורה להיפגע מאוד מהתרחבות הנרתיק. עם זאת יש לכך משקל – בטח עבור אלה שכן נהנות מאורגזמה נרתיקית, ובאופן כללי להעצמת התחושה.

הניתוח השני שעברה יפית אף הוא אסתטי בלבד, וגם הוא צובר פופולריות: הסרת עורפי עור ונפיחות באזור שמעל הערווה, במטרה לבטל את צניחת הבטן התחתונה בעקבות ניתוחים קיסריים או השמנת יתר. מדובר בניתוח של שעה, שכרוך באשפוז של חמש-שש שעות, ואחריו שבועיים של כאבים עד לחזרה לפעילות.

**תחבושות קרח**

אבל הצרת נרתיק זה כנראה לא מספיק. אם המחזה "מונולוגים מהווגינה", שעלה בארצות-הברית ב-1996, היה נכתב היום, אולי היו נוספים בו עוד כמה מונולוגים חריפים על שלל הטיפולים שמוצעים לאיבר המין הנשי, מעיצוב השפתיים התחתונות ועד הזרקה של חומרי מילוי.

למה שמישהי תוטרד ממראה השפתיים התחתונות שלה? לפעמים הסיבה היא אסימטריה מולדת. לפי ד"ר רוברט מולנה, גינקולוג ומנהל תחום האסתטיקה הווגינלית ברשת "פרופורציה", השפתיים הפנימיות מידלדלות עם השנים ונפגמות בעקבות לידות. לפעמים נוצרים בעיה בהטלת שתן, קשיים בקיום יחסי מין ובפעילות ספורטיבית ורלקות חוזרות בפתח הנרתיק.

אבל לפעמים מדובר בסיבות אסתטיות בלבד. למי שחוששת שאיבר המין שלה עלול לבלוט דרך בגדים צמודים או בגד ים, מולנה מציע להיכנס לחדר הניתוח לחצי שעה ולעבור, בהרדמה מלאה, כריתה ותפירה מחדש של השפתיים. אפשר לעבור

את הניתוח החל משלושה חודשים לאחר לידה ותוצאותיו יישמרו גם אחרי לידות עתידיות.  
 האם המנתחים הפלסטיים מעוררים תסביכי גוף? האם הם גורמים לנשים, בצורה עקיפה, למצוא פגמים באיבר האינטימי ביותר? "אני לא אומר לעולם לאישה שהווגינה שלה לא יפה ושכדאי לה לעבור ניתוח", מבהיר ד"ר דב לקסמן, גינקולוג ומומחה בכירורגיה גינקולוגית וכירורגיה פלסטית וגינלית מהמרכז לרפואת נשים מתקדמת "איה מדיקל" באסותא. "אין לנו זכות לומר דבר כזה. אבל כשבאה אליי פציננטית והתלוננה שכשהיא הולכת עם טייץ היא מרגישה שאיבר המין שלה בולט וזה מפריע לה, ולמרות שלא ראיתי משהו חריג כשהיא הייתה לבושה, כשהיא הורידה את התחתונים הבנתי למה היא מתכוונת – והסכמתי לנתח".

גם אירית (40), אשת חינוך נשואה ואם לשניים ממרכז הארץ, עברה לאחרונה ניתוח עיצוב שפתיים. "הלידה האחרונה שלי הייתה אמנם קצרה, אבל מאוד טראומטית", היא מסבירה. "הילדה יצאה גדולה ופשוט קרעה אותי, ובעקבות זאת השפתיים הפנימיות איבדו צורה, נהיו דרדלה כאלה, מה שמאוד ביאס אותי. עם הזמן התחלתי לברוק באינטרנט מה האפשרויות. בעלי טען שזה טטויות, שאני סתם מכניסה לעצמי ג'וקים לראש,

ד"ר תירוש, חוקרת  
 מגדר: "אני אומרת  
 לנשים: תשמחו קודם  
 כל שיש לכן וגינה, שיש  
 לקוות שהיא מקור לעונג.  
 תחגגו את הגוף שלכן  
 כמו שהוא ותנו לו גינה  
 להתבגר בכבוד"

רבות מייצרת ואנחנו מפנימות. נעיצת המבט של  
 הגברים הופכת לחלק מאיתנו, אנחנו רואות את  
 עצמנו מבחוץ, בעיניים של אחרים, ולא מסוגלות  
 אחרת."

במה שונה איבר המין מהאף, שגם אותו  
 מנתחים?

"ההברל לא טמון בכך שמדובר באיבר מיני  
 בצורה מובהקת, אלא בכך שמדובר באיבר שמספר  
 האנשים שרואים אותו מאוד קטן, לעומת האף  
 ואפילו החזה. במובן הזה, זאת עדות חזקה יותר  
 לכוח האדיר של התרבות עלינו, להדירה העמוקה  
 של הציוויים התרבותיים של מה זה להיות אישה  
 נשית."

אבל המרוואיינות שעברו את הניתוח העידו על  
 עצמן שאף גבר לא ביקש מהן לעשות את זה.  
 "אם זה נעשה באמת מתוך חגיגה של הגוף,  
 מתוך יצירתיות והתענגות - סבבה. לצערי, המק'  
 רים האלה נדירים. זה לא מגיע מתוך 'אני רוצה'  
 אלא מ'אני חייבת', וזה מה שמטריד."



לא שזה יעודד את המבקרים, אבל מלבד הניתוחים אפשר גם להזריק חומרי מילוי לשפתי הפות או לנרתיק. בתחילת השנה הבאה צפוי להגיע לארץ מצרפת חומר הזרקות חדש, דזיריאל, שמציעה חברת VIVACY. הטיפול, שנעשה בהרדמה מקומית, מיועד לעזור לבעלות אסימטריה מולדת, לנשים אחרי לידה, למי שסובלות מכאבים בעת קיום יחסי מין ולסובלות מיובש בנרתיק.

ד"ר ניקולאס ברני, גינקולוג וחוקר בחברה, מסביר: "כדי להחזיר לחות לנרתיק צריך שתי הזרקות בהפרש של חודש בין הראשונה לשנייה, וביקורת אחרי חצי שנה. לעיצוב הנרתיק צריך כמות גדולה יותר של חומר, ואפשר לעשות השלימה שישה חודשים אחרי הטיפול הראשון. התוצאות נשמרות כשנה וחצי. כל טיפול כזה נמשך כ-20 דקות ומהווה אלטרנטיבה טובה לניתוחים".

למה זה עדיף על ניתוח?

"בהזרקות אפשר להימנע מצלקות ומסיבוכים שעלולים להתלוות לניתוח. הרופא גם יכול לתקן את התוצאות אם הפציינטית לא מרוצה".

מה לגבי תופעות לוואי? בחברת אלפאמדיקס, יבואנית דזיריאל, מסבירים שבעקבות ההזרקה ייתכנו שטפי דם קלים, אדמומיות ונפיחות. לדברי ריהם, הטיפול לא כואב, ואחרי אפשר לחזור לשגרה באופן מיידי, אבל מומלץ להימנע מקיום יחסי מין במשך חמישה ימים אחרי ההזרקה ואסור ללבוש מכנסיים צמודים בשבוע הראשון שלאחריה.

עד היום, אומרים בחברה, רופאים הזריקו לנרתיק את אותם חומרי המילוי שמוזרקים לפנים, ודזיריאל הוא המילוי הראשון שמיוצר כחומר ייעודי לנרתיק. החומר אושר לשימוש באירופה רק לאחרונה, אבל בחברה טוענים שנשים שטופלו בו כבר מרווחות על שיפור בהנאה ממין, המיוחסת ל"רגישות מוגברת בנקודת הג'".

המטפל הזוגי והמיני עידן מליצ'ר לא ממחר להתלהב. לדבריו, בהיעדר מחקר שיוכיח חד משמעית את יעילות ההזרקה לעיבוי נקודת הג' בכל הקשור להנאת נשים מסקס, אין הצדקה להליך הזה. ★

הכותבת הייתה אורחת חברת VIVACY בצרפת



## יפית: "חששתי שבעלי יחשוב שאני בוגדת, כי מה פתאום, כשהוא מעולם לא התלונן, אני רוצה להצר את הנרתיק? אבל אחרי הניתוח הרגשתי שעברנו למסלול חדש במיניות"

לתחזוק מבחינה קוסמטית", אומר לקסמן, "מה עוד שחוף מהשתלת וגינה מלאכותית מיצינו, נכון לעכשיו, את כל האפשרויות".

טרנד שיפוץ הווגינה גורר גם ביקורת קשה של מי שמסרבים להשלים עם הכניעה לתכתיבי יופי וסגידה לנעורים. "צריך להפסיק לקרוא למי שמציעים טיפולי שיפוץ 'רופאים', ולכנות אותם 'משווקי עיצוב גוף', או גרוע מזה, 'משווקי שנאת גוף'. מתקוממת ד"ר יופי תירוש, מומחית למש"פט ומגדר מהפקולטה למשפטים באוניברסיטת תל-אביב. "הם משווקים פרוצדורות מסוכנות ולא הכרחיות וגורמים לנו, הנשים, לחשוב שאנחנו עושות אותן מבחירה, מתוך רצון. יש פה גם מקרה של שימוש מרתק בטכנולוגיות המתקדמות, שהיו

שהכל אותו דבר, אבל אני לא נרגעתי. בשלב מסוים פניתי לגינקולוג שלי, ד"ר קובי כהן, המנהל הרפואי של 'איה מדיקל', ועברתי את הניתוח".

ביומיים שאחרי הניתוח התהלכה עם תחבושת קרה, כמו אחרי לידה, וסבלה מתחושת צריבה במהלך ההשתנה. היא אמנם התעלמה מהמלצת הרופא וחזרה לאימוני הכושר שבוע בלבד אחרי הניתוח, אבל עם יחסי המין חיכתה קצת יותר - חודש שלם.

נו, ואיך היה?

"בהתחלה היה חשש כמו אחרי לידה, אבל התגברנו. בסופו של דבר לא היה ממש שינוי, כי גם לפני כן לא הייתה שום בעיה. בעלי עדיין לא מבין למה ביזבזתי על זה כסף, אבל מבחינתי היה שווה. כל מה שמפריע ואפשר לתקן, למה לא?"

ואכן, ד"ר לקסמן מציע עוד שלל אופציות לתיקון: "מתיחה של דופנות הנרתיק שנעשו רפויים בעקבות ההתבגרות והלידות ואיבדו את האלסטיות, הסרת עוד מהדרגתן במצבים שבהם הוא עבה מהרגיל והדבר פוגע בהנאה המינית או לחלופין, כשהדרגתן בולט".

וכאילו לא די לנו במשימות טיפוח הגוף, ד"ר לקסמן מאמין שגם הנרתיק צריך תכשיר משל עצמו וממליץ למרוח אותו בג'ל מלחלח על בסיס יומיומי החל מגיל 50. "גם את הנרתיק צריך

אמורות לשחרר אותנו, אבל בעצם מצמצמות את החירות שלנו ומוסיפות דברים לרשימת הדברים שאנחנו 'צריכות' לעשות".

לתפיסתה, הניתוחים הם חלק קטן מתופעה רחבה ומדאיגה הרבה יותר. "אנחנו חיים בתרבות שבה נשים מתחנכות מגיל צעיר לשנוא את גופן, ועם הזמן האזורים שבהם אנחנו 'נדרשות' לטפל הולכים ומתרבים. פעם היה רק קרם פנים, היום מציעים לנו קרמים לפנים ולעיניים, לצוואר ולציפורניים, ויש קרמים ליום וללילה ומסכות שצריך לעשות פעם בשבוע ופעם בחודש. אנחנו אמורות לעבוד בזה, זו האזרחות הטובה שאנו נדרשות להפגין כדי להפוך לנשים תקינות. השיח התרבותי תי הזה הוא שיוצר את התחושה של 'אני לא יפה'.

"למה שאיבר המין הטבעי, על השערות שלו, לא ייחשב יפה כמו שהוא? יש דרישה מנשים להישאר צעירות לנצח כדי לשרת איזו פנטזיה על לולייטה. בהקשר של הווגינה, מצופה מאיתנו שנסיר את רוב או את כל השיער באזור ואולי גם נשפץ אותה. אני אומרת לנשים: תשמחו קודם כל שיש לכן וגינה, שיש לקוות שהיא מקור לעונג. תחגגו את הגוף שלכן כמו שהוא ותנו לווגינה להתבגר בכבוד".

למה זה כל כך קשה בעצם?

"זה קול פנימי, מעייני נובע של ביקורת, שהת-