

תיקון קטן, שמחה גדולה

הרפואה האסתטית של הפות היא ענף שמתפתח

במהירות • החידוש: זריקות מז'אנר הבוטוקס

שמעניקות נפח ולחות | שיר-לי גולן

פזו יום, וההחלמה הכללית מהם מהירה. אלא שרובם מתאימים לנשים שאינן מתכוונות עוד ללדת. "וכאן", אומר ד"ר כהן, "נכנסים לתמונה הטיפולים החדשים, באמצעות הזרקות. החומצה ההיאלורונית הייעודית לאיבר המין הנשי מאפשרת ביצוע תיקונים שניתן יהיה בקלות לחזור עליהם בהמשך. הזריקות החדשות מציעות טיפול בתופעת היובש הנרתיקי, שמוכיל לכאבים בזמן קיום יחסי מין ופעילות גופנית ועלול לגרום גם לדלקות חוזרות. בנוסף, הן מאפשרות יציוב של הנרתיק אצל צעירות שסובלות מאי התפתחות של השפתיים ומעיוותים מולדים אחרים וגם אצל נשים אחרי לידות או עם ירידה בנפח השפתיים, למשל עקב ירידה משמעותית במשקל או אחרי כימותרפיה והקרנות."

"שקר קטן"

לאחרונה הציגה בארץ חברת Vivacy הצרפתית (יצרנית חומר המילוי לקמטים סטילאג'), באמצעות חברת אלפאמדיקס הישראלית, ליין מוצרים לטיפול בהיבט התפקודי והאסתטי של הפות. הליין החדש, שכבר תפס נפח של 5%-7% במרפאות גינקולוגיות שעוסקות באסתטיקה אינטימית בצרפת, כולל שני מוצרים: מוצר המיועד לנשים הסובלות מיובש נרתיקי, שמעניק לחות לאזור המזדקן ויוצר גירוי ביולוגי של העור ושל היקמה הרירית שנועד להאיץ יצירת קולגן, ומוצר שמיועד למי שסובלות מאובדן נפח בשפתי הנרתיק החיצוניות או מאיסימטריה. לדברי הגינקולוגית ד"ר פאני ברילוי, מומחית לאסתטיקה של הנרתיק, מדובר במהפכה. "הזריקות האלה הן ממש בשורה לציבור גדול של נשים, שסובלות מהמון דברים שלא נעים לדבר עליהם, מרגישות לא נוח עם המראה של איבר מינן ובכל זאת נרתעות מסכיין המנתחים", היא אומרת. "אם למישהי מפריע מראה הפות שלה ויש לי מה להציע לה כדי לתקן את זה ולגרום לה להרגיש טוב עם עצמה, זה נהדר. מדובר בשקר קטן, כמו הבוטוקס, שיכול לגרום לנו להרגיש יותר טוב ועל הדרך אולי לסדר קצת את האורגנומיה". לדבריה, הזריקות הייעודיות האלה עשויות גם לבטל את הצורך להיעזר בטיפולי הורמונלי מקומי בגיל המעבה. "לא תמיד הטיפול ההורמונלי המקומי מספיק, ויש נשים שנמאס להן להתעסק בזה פעמיים בשבוע, וכאן יש משהו שמאפשר להן לשכוח מהיובש למשך כחצי שנה ולהרגיש צעירות".

לטיפול פונקציונלי נדרשת הזרקה חד פעמית, שהאפקט שלה נמשך 6-12 חודשים. תוצאות הטיפול האסתטי הסטנדרטי, שגם הוא חד פעמי, נשמרות עד שנה וחצי. ההזרקות נעשות על ידי גינקולוגים, אחרי אלחוש מקומי. החזרה לשגרת הפעילות מיידית, אבל יש להימנע מסקס כשלושה ימים לאחר הטיפול.

והמחיר? כ-2,500 שקל להזרקה. •

אחרי שהרמות השדיים ומילוי הקמטים הפכו לכמעט עניין של מה בכך, לפחות עבור מי שיכולות להרשות לעצמן את ההוצאה, נראה שהגיע תורו של הפות. ולמה לא בעצם? הרי גם הוא, כמו כל שאר האיברים שלנו, מתבגר עם השנים. וגם הוא וסביבותיו, כמו האף או האוזניים, עלולים להידראות לנו לא ימים מספיק, גם בצעירותנו. והעובדה שמדובר באיברים מוצנעים לא הופכת את העניין לפשוט יותר – הרי כדי להרגיש טוב עם עצמנו אנחנו צריכות קודם כל להרגיש נוח, גם מול המראה.

"איבר הנזין מזדקן"

הרפואה האסתטית עושה בשנים האחרונות צעדים משמעותיים של כניסה לתחום האינטימי. זריקות לעיבוי נקודת הגי', ניתוחים להצרת הנרתיק אחרי לידות או לקיצור השפתיים החיצוניות, וכעת גם הזרקות חומצה היאלורונית לעיבוב אסתטי ולהשבת הלחות.

ד"ר קובי כהן, מנהל המרכז הרפואי איה מדיקל לרפואת נשים מתקרמת בבית החולים אסותא, מסביר: "כמו בכל איבר אחר בגוף, גם באיבר המין הנשי יש לעיתים מומים מולדים, גם הוא מזדקן, והוא גם עובר לידות, שעושות בו שמות. יש נשים צעירות, שלא עברו לידות עדיין, שסובלות ממומים כמו נרתיק מוצר, שפתיים קטנות או גדולות מהרגיל, מחיצות פנימיות וכו', שמפריעים להן בתפקוד. נשים אחרי לידה סובלות מעיוותים שונים, בהם החלמה לקויה של הנרתיק לאחר החתך, קרע רקמות, היצרות של פתח הכניסה לנרתיק, צלקות נוקשות, צניחות של דופן הנרתיק או של הרחם, דלדול של השפתיים הגדולות, הרחבה של הנרתיק וכו', וכמובן, המנופאוזה מביאה איתה את היובש הנרתיקי".

הכירורגיה המסורתית, ולצידה זו שבה נעשה שימוש בקרני הלייזר, מאפשרת לעצב מחדש את שפתי הפות. בנוסף נעשים בשנים האחרונות ניתוחים לתיקון פתח הנרתיק, לתיקון צניחות של דופן הנרתיק וצניחה של הרחם וגם מילת הרג' דגן, אבל לא באופן האכזרי והאנטי-נשי הידוע. ד"ר כהן: "יש נשים שנוולדות עם קפל עור על הדגדגן שפוגע בתפקוד המיני שלהן וביכולתן ליהנות ממין, ויש נשים שזה קורה אצלן אחרי לידות. הניתוח מבוצע כדי לחשוף את הדגדגן באופן שיאפשר לאישה לחוות גירוי מיני".

ניתן גם לבקע קרום בתולים קשה במיוחד ולאחות אותו מחדש. התערבות כירורגית שכיחה למדי היא זו המטפלת בווסטיבוליטיס – דלקת באזור שבין הפות לפתח הנרתיק, המכונה מבוא העריה, ומאופיינת בכאבים או בצריבה עזה בעת קיום יחסי מין וגם בעת החדרת טמפון. הניתוח כולל הסרה של מבוא הנרתיק.

מרבית הניתוחים לאזור הפות קצרים יחסית, חצי שעה עד שעה. כרוכים לרוב באש-

